

# BANYHOPKI 2024

25.08.2024 Śrem

Wydarzenie jest umieszczone w kalendarzu Wielkopolskiego Związku Kolarskiego w cyklu imprez „Szukamy Następców Olimpijczyków”

Podstawą treningu dzieci i młodzieży w zakresie kolarstwa powinno być opanowanie kontroli nad rowerem we wszystkich sytuacjach, jakie zawodnicy mogą spotkać na wyścigu kolarskim. Warunki te można dobrze symulować różnymi zadaniami technicznymi.

## REGULAMIN

### 1. Cele:

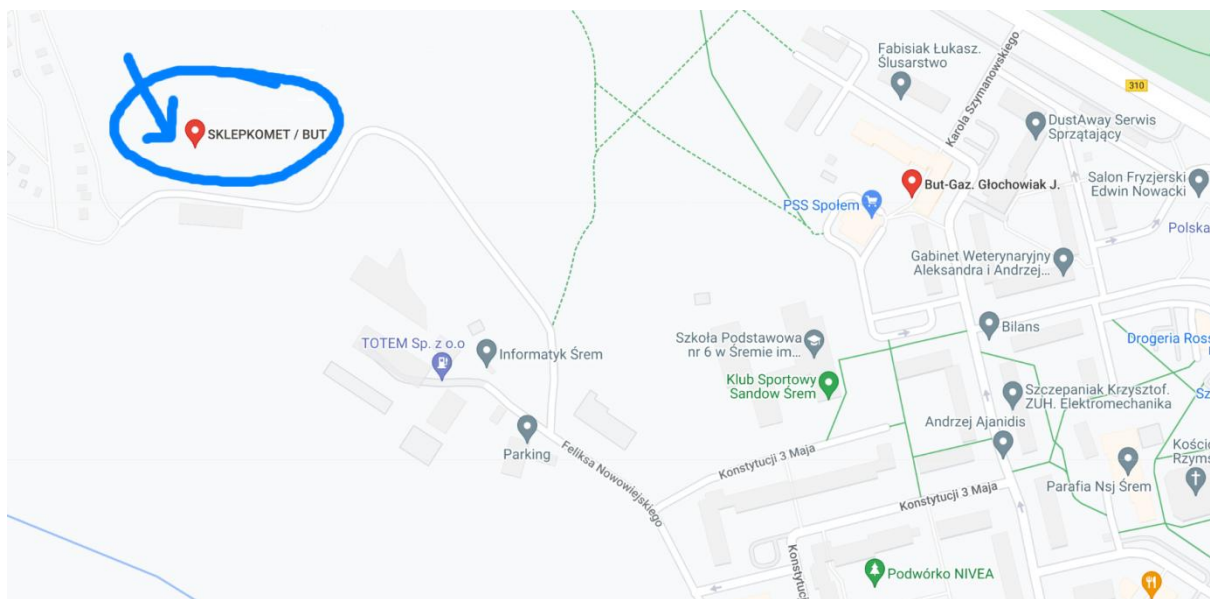
- popularyzacja sportów rowerowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- kładzenie nacisku na rozwój umiejętności technicznych w sporcie rowerowym;
- promocja miasta Śrem jako ośrodka kolarstwa.

### 2. Organizator:

- SKLEPKOMET przy współpracy z Wielkopolskim Związkiem Kolarskim i Gminą Śrem.

### 3. Termin i miejsce:

- 25.08.2023 (niedziela),
- teren BUT na os. Helenki w Śremie (jadąc ul. Nowowiejskiego przy stacji benzynowej TOTEM trzeba odbić w prawo i dalej kierować się drogą z płyt betonowych do celu).



### 4. Zapisy:

- zgłoszenia wyłącznie elektroniczne (e-mail: sklepkomet@wp.pl, messenger: @banyhopki, sms: 667116492) do dnia 22.08.2024 (czwartek), należy podać imię i nazwisko wraz z datą

urodzenia uczestnika, oraz imię, nazwisko i telefon kontaktowy rodzica (przedstawiciela ustawowego) w przypadku osoby niepełnoletniej,

- każde zgłoszenie potwierdzone będzie wiadomością zwrotną,

- weryfikacja zgłoszonych osób w dniu wydarzenia na miejscu, w przypadku osób niepełnoletnich w wieku szkolnym z legitymacją szkolną lub innym dokumentem z wiekiem.

#### 5. Uczestnictwo:

W wydarzeniu mogą sprawdzić swoje umiejętności na rowerze zarówno dzieci, jak i dorośli, bez dolnego i górnego limitu wiekowego.

W przypadku udziału osoby niepełnoletniej wymagane jest dostarczenie w dniu wydarzenia (lub wypełnienie na miejscu) zgody rodzica (przedstawiciela ustawowego) wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych (załącznik nr 1), natomiast w przypadku udziału osoby dorosłej - akceptacji regulaminu wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych (załącznik nr 2).

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe podczas udziału w BANYHOPKACH 2024, uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność rodzica (przedstawiciela ustawowego) i są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Obowiązuje jazda w kasku sztywnym oraz na rowerze górskim. Każdy z uczestników startuje z numerem go identyfikującym. Nie przestrzeganie regulaminu dyskwalifikuje z udziału.

Zgłaszając się do udziału wszyscy uczestnicy wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781) oraz wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez organizatora na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych lub filmowych, publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska zgodnie z art. 6 pkt. 1 lit. a RODO oraz art. 81 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

#### 6. Kategorie wiekowe i sposób przeprowadzenia konkurencji:

Kategorie wiekowe liczone są względem daty urodzenia. Uczestnicy będą podzieleni na następujące kategorie wiekowe.

Kategoria	Wiek	Zadania do wykonania
MINI	do 7 /8* lat,	Dla dzieci MINI przygotowany jest tor MINI. Dzieci cały ten tor pokonują pod opieką rodzica. Tutaj rodzic asekuje i pomaga pokonać przeszkody. Każdą przeszkodę, która wydaje się być ponad umiejętności można pominąć. Gdy dziecko zapoznało się z torem zgłasza sędziemu stanowiska gotowość do przejazdu zaliczeniowego. Tu nie są robione rankingi, tylko odhaczany jest udział. Dla dzieci MINI tor otwarty jest do godziny 12:00. *Dzieci w wieku 8 lat (w zależności od posiadanych umiejętności) mogą zapoznać się również z konkurencjami przeznaczonymi dla dzieci starszych (ŻAKÓW MŁODSZYCH) i dopiero wówczas zdecydować o wzięciu udziału w konkursie.
ŻAK MŁODSZY	8*/9 – 10 lat;	ŻAK MŁODSZY zapoznaje się z wersjami uproszczonymi konkurencji i torem MINI, natomiast ŻAK, MŁODZIK i JUNIOR+ z wersjami pełnymi konkurencji oraz torem TECHNICZNYM. Przy każdej konkurencji jest sędzia stanowiska, który zapozna z
ŻAK	11 – 12 lat	

MŁODZIK	13 – 14 lat	zadaniami. W przypadku ŻAKA MŁODSZEGO i ŻAKA dopuszcza się podczas konkursu asekurację trenera/rodzica w celach bezpieczeństwa, jednakże przejazd zaliczony jest jeśli nie było między nimi kontaktu.
JUNIOR +	od 15 lat	
Jeśli w przedziale wiekowym 15-18 lat oraz 18 lat i więcej uzbiera się po 12 osób, będziemy klasyfikować ich osobno jako kategoria JUNIOR i SENIOR odpowiednio.		

## 7. Konkurencje:

Kategoria ŻAK MŁODSZY, będzie sprawdzała się w 11 konkurencjach, będzie to uproszczony zestaw konkurencji. Starsi – ŻAKI, MŁODZICY, JUNIORZY+ będą mieli dostępne już ich pełne wersje:

- A. jednej technicznej czasowej (w tym: jazda na czas po ósemce, po terenie płaskim lub nachylonym, z przeszkodą);
- B. dziewięciu technicznych sprawnościowych (wymienione w przypadkowej kolejności):  
Poszczególne konkurencje podzielone na trzy poziomy trudności. Poszczególne poziomy trudności następują po sobie.

	Nazwa konkurencji	Opis co może zawierać dana konkurencja
1.	BEZ TRZYMANKI	w tym: odrywanie rąk od kierownicy, używanie rąk, nóg i głowy do trącenia przeszkody na różnej wysokości;
2.	PRZENOSZENIE PRZEDMIOTÓW	w tym: zabieranie przedmiotów umieszczonych na różnej wysokości nad ziemią i odkładanie ich w wyznaczone miejsce;
3.	JAZDA PO LINII	w tym: po prostej, łamanej, pochylonej, w rowku, z przeszkodami;
4.	CIASNE MANEWRY 1	w tym: jazda w ograniczonym na manewry obszarze, przejazd przez wąskie bramki;
5.	CIASNE MANEWRY 2 / PRECYZYJNA JAZDA	w tym: podskoki, skoki w bok, tył i obroty w miejscu; w tym: pokonywanie przeszkód w linii, trzymanie toru jazdy po przeszkodzie;
6.	JAZDA POWOLI	w tym: stójka, bramki czasowe, przejazd po płaskim i nachylonym terenie;
7.	SKOSY / HAMOWANIE	w tym: narzuty tylnego koła; w tym: zatrzymanie się w wyznaczonym obszarze, jak najbliżej celu;
8.	PRZEJAZD NAD / PRZEJAZD POD	w tym: przejazd bez strącenia/zburzenia przeszkody; w tym: przejazd pod poprzeczką, w tunelu;
9.	SKOKI / WJAZD NA	w tym: skok wzwyż, skok w dal; w tym: różne konfiguracje przeszkód zbudowanych z palet lub bel drzewnych do pokonania dowolną techniką;

- C. jednym przejeździe terenem - torem TECHNICZNYM / torem MINI (w tym: tor będzie miał formę slalomu wygradzonego tyczkami i oznakowany taśmą, o zmiennej szerokości, nachyleniu i uskoku, poprowadzony będzie po lokalnie ukształtowanym terenie, przeszkodach sztucznych i zawierać będzie ostre zakręty i nawroty, zarówno w prawo jak i w lewo).

Kolejność poszczególnych konkurencji dla każdego uczestnika w danej kategorii wiekowej będzie taka sama. Konkurencje techniczne będą przeprowadzane w kolejności od najmłodszych grup wiekowych, kolejność startu w danej kategorii wiekowej będzie ustalana w kolejności zgłoszeń. Uczestnik startuje w każdej konkurencji na komendę osoby obsługującej daną sekcję, gdy startujący przed nim uczestnik ukończy tę sekcję. Z każdą konkurencją będzie można zapoznać się próbnie w dniu zawodów w wyznaczonym na to czasie treningowym.

1. Sposób wyłonienia zwycięzców:

W kategorii wiekowej: ŻAK MŁODSZY, ŻAK, MŁODZIK, JUNIOR+, bez podziału na płeć, zostaną wyłonieni zwycięzcy z sumarycznie największą liczbą zdobytych punktów:

- A. w konkurencji technicznej czasowej punktuje się według rankingu czasów wykonania przejazdu. Udział około 15% w całkowitym punktowaniu.
- B. każda konkurencja techniczna sprawnościowa składa się z etapów i punktuje każdy czysty przejazd czyli pokonanie przeszkody/wykonanie prawidłowo zadania od punktu początek do punktu koniec bez kontaktu z podłożem (żadną częścią ciała, chyba że do zadania jest ona celowo angażowana), bez ominięcia przeszkody lub jej części oraz wyjazdu poza ograniczniki zadania. Udział około 70% w całkowitym punktowaniu.
- C. tor-teren uczestnik musi pokonać cały bez kontaktu z podłożem (nie może dotykać ziemi żadną częścią ciała) i bez zbaczania poza taśmy. W czasie pokonywania toru można stać z rowerem w miejscu, skakać do przodu i do tyłu oraz na boki, zarzucać przednim i tylnym kołem, nie można natomiast podierać się rękami, ani wyrzucić tyczek ograniczających przejazdu. Każda punktowana sekcja kończy się przejściem tylnego koła między dwoma znacznikami. Ukończenie każdej z części toru jest oceniane osobno. Jeżeli uczestnik popełni błąd w którejś z części odcinka technicznego, nie otrzymuje za niego punktu, ale kontynuuje kolejne odcinki z wyznaczonego miejsca i zbiera za każdy poprawnie wykonany odcinek punkty. Udział około 15% w całkowitym punktowaniu.

W przypadku zdobycia tej samej ilości punktów, o zwycięstwie decyduje mniej błędów w przejeździe torem technicznym, kolejno krótszy czas konkurencji czasowej, a jeśli to nie rozstrzyga to konkurencja dogrywka.

2. Harmonogram\*:

- 9:00 - 10:30 - weryfikacja zgłoszeń
- 9:30 - 11:00 - zapoznanie się z konkurencjami i trening na przeszkodach
- 11:10 - odprawa techniczna i otwarcie konkursu
- 11:30 - 14:30 - konkurencje techniczne w kolejności od najmłodszych kategorii wiekowych
- 12:45 - dekoracje I (kategoria żak młodszy)
- 13:00 - 15:00 - posiłek regeneracyjny
- 15:00 - dekoracje II (kategorie żak, młodzik, junior +)
- 15:30 - zakończenie

Tor MINI będzie otwarty do korzystania w godzinach od 10:00 do 12:00.

\* jest to harmonogram orientacyjny, godziny mogą ulec przesunięciu i zostaną na nowo oszacowane po zamknięciu listy zgłoszonych,

### 3. Nagrody:

W kategorii dzieci do 7/8\* lat na końcu MINI toru przewidziane są mini niespodzianki.

W kategorii dzieci 8\*/9-10 lat (ŻAK MŁODSZY) za miejsca I-III przewidziane są medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

W kategoriach młodzieżowych (ŻAK, MŁODZIK) miejsca I-III otrzymują medale i dyplomy, natomiast zwycięzcy otrzymują nagrodę finansową (jednorazowe stypendium sportowe) w wysokości 400zł, a dwójki i trójki nagrody rzeczowe.

W kategorii JUNIOR+ w której rywalizują osoby niepełnoletnie oraz dorośli miejsca I-III otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe, natomiast nagrodę finansową (jednorazowe stypendium sportowe) w wysokości 400zł otrzymuje osoba niepełnoletnia najwyższej sklasyfikowana.

W przypadku rozdzielenia kategorii JUNIOR+ na kategorię młodzieżową JUNIOR i dorosłą SENIOR robione będą osobne dekoracje, i w każdej z kategorii wyłaniane zostaną miejsca I-III.

W kategorii JUNIOR miejsca I-III otrzymują medale i dyplomy, natomiast zwycięzca otrzymuje nagrodę finansową (jednorazowe stypendium sportowe) w wysokości 400zł, a dwójka i trójka nagrody rzeczowe. W kategorii SENIOR za miejsca I-III przewidziane są medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

W zależności od pozyskania większej ilości nagród rzeczowych możliwe będzie nagrodzenie również dalszych miejsc.

### 4. Strona wydarzenia:

[www.banyhopki.pl](http://www.banyhopki.pl)

[www.facebook.com/BANYHOPKI](https://www.facebook.com/BANYHOPKI)

### 5. Postanowienia końcowe:

- organizator nie ubezpiecza uczestników oraz osób towarzyszących od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) oraz odpowiedzialności cywilnej (OC), leży to po stronie rodziców/opiekunów/klubów uczestników,

- organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione i skradzione,

- udział w wydarzeniu oznacza akceptację regulaminu,

- interpretacja regulaminu należy do organizatora, a w sprawach nie ujętych regulaminem decyzje podejmuje również organizator,

- osobą odpowiedzialną za przebieg wydarzenia jest Alina Zalewska, nr tel. 667 116 492,

- najbliższy szpital:

Szpital Powiatowy im. Tadeusza Malińskiego w Śremie, ul. Chełmońskiego 1.

Załącznik nr 1

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
/imię i nazwisko, data urodzenia/

w dniu 25.08.2024 w wydarzeniu BANYHOPKI 2024, w pełni akceptuję zasady udziału i regulamin wydarzenia, dziecko bierze w nim udział na moją odpowiedzialność oraz oświadczam, że nie ma ku temu żadnych przeciwwskazań zdrowotnych.

Data i czytelny podpis: .....

Telefon kontaktowy: .....

Załącznik nr 2

Chcę wziąć udział w wydarzeniu BANYHOPKI 2024, które odbędzie się w dniu 25.08.2024, w pełni akceptuję zasady udziału i regulamin wydarzenia, biorę w nim udział na własną odpowiedzialność oraz oświadczam, że nie ma ku temu żadnych przeciwwskazań zdrowotnych.

.....  
/imię i nazwisko, data urodzenia/

Data i czytelny podpis: .....

Telefon kontaktowy: .....